



## PRESSEINFORMATION

02.02.2023 | C<sup>3</sup> Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

### **„Balance & Spirit“ gibt Inspiration für Körper & Geist**

**Nach dreijähriger Pause heißt die „Messe für bewusstes Leben“ am 11. & 12. Februar wieder gesundheitsbewusste und spirituell interessierte Besucher im Wasserschloß Klaffenbach willkommen.**

Heilpraktiker, Kursleiter und Händler präsentieren am 11. und 12. Februar 2023 zur Messe „Balance & Spirit“ im wunderschönen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach ihre Angebote und Produkte einem gesundheitsbewussten und spirituell interessierten Publikum. Nachdem drei Jahre coronabedingt pausiert werden musste, nimmt die „Messe für bewusstes Leben“ wieder die Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität in den Fokus.

Aussteller aus den vergangenen Messejahren, aber auch neue Teilnehmer bieten auf vier Etagen des Renaissanceschlosses verschiedenste Produkte, therapeutische Maßnahmen und Beratungen an und freuen sich auf den persönlichen Austausch mit den Messebesuchern. Neben einer bunten Mischung an Produkten, die zum Stöbern und Kaufen einladen, wie Kleidung aus besonderer Yak-Wolle, Schmuck, Naturkosmetik, Edelsteine, ätherische Öle oder Nahrungsergänzungsmittel, können Besucher unterschiedliche Therapieformen, z.B. im kosmetischen oder naturheilkundigen Bereich, kennenlernen. Sportlich-meditativ Interessierte erhalten zudem Informationen zu verschiedenen Yoga-Praktiken. Beratungsangebote zu den Themen Gesundheit und Ernährung und ein umfangreiches Informationsmaterial helfen bei der Umsetzung eines nachhaltigen und bewussten Lebens.

In kostenfreien, stündlichen Fachvorträgen haben Besucher an beiden Messetagen die Möglichkeit, sich mit speziellen Themen und Angeboten intensiver auseinanderzusetzen, sowie die Anwendungsmöglichkeiten von Therapieformen und Produkten im Alltag kennenzulernen. Im Bereich Gesundheit für Körper und Geist berät unter anderem Anett Engert zum Thema Frequenztherapie und erklärt, wie das eigene bioenergetische Feld zu mehr Wohlbefinden und Vitalität beitragen kann.

**11. und 12. Februar 2023 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus**

**Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

7,50 € für Erwachsene (6,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

6,50 € für Studenten, Senioren oder Schüler (5,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

12,50 € für ein 2-Tages-Ticket (11,00 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei



**WASSERSCHLOSS  
KLAFFENBACH**

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Dieses berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsbund Mittelsachsen.)

weitere Infos unter: [www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de)

Pressekontakt: Nathalie Günther  
E-Mail: [presse@c3-chemnitz.de](mailto:presse@c3-chemnitz.de)  
Tel.: 0371 4508-647 oder Mobil: 0162 4044467