



## PRESSEINFORMATION

05.02.2020 | C<sup>3</sup> Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

### **10 Jahre „Balance & Spirit“ – das erwartet die Besucher im Jubiläumsjahr der Messe**

**Am 15. und 16. Februar können sich Interessierte im Wasserschloß Klaffenbach zu den Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität umfassend informieren.**

Die „Balance & Spirit“ feiert Jubiläum – wir freuen uns, Sie 2020 bereits zum zehnten Mal zur Messe für bewusstes Leben willkommen zu heißen. Heilpraktiker, Kursleiter und Händler präsentieren am 15. und 16. Februar im wunderschönen Ambiente des Wasserschlosses Klaffenbach ihre Angebote und Produkte einem gesundheitsbewussten und spirituell interessierten Publikum. Die Messe zielt dabei vor allem auf die Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternativmedizin und Spiritualität ab.

45 Aussteller bieten auf drei Etagen verschiedenste Produkte und Methoden der Entspannung an, unter anderem verschiedene Klangschalen und deren Anwendungsmöglichkeiten. Gesundheits- und Schönheitspraxen aus Chemnitz und dem Umland informieren über ayurvedische und therapeutische Maßnahmen und Produkte. Ernährungsberatungen, Weiterbildungen in naturheilkundigen Bereichen und ein umfangreiches Informationsmaterial helfen bei der Umsetzung eines nachhaltigen und bewussten Lebens. Naturprodukte aus dem Gesundheits-, Kosmetik-, und Wellnessbereich sowie aus dem Bereich Bauen und Renovieren runden das Angebot ab. Für neugierige und experimentelle Besucher stellt die Aura-Fotografie, die energetische Malerei und die ganzheitliche und natürliche Therapie für Haustiere eine sehenswerte Besonderheit dar. Auch der Bereich Feng-Shui in Form einer raumenergetischen Beratung ist bereits seit einigen Jahren Bestandteil der Messe. Sportlich-meditativ Interessierte erhalten zudem Informationen zu verschiedenen Yoga-Praktiken sowie Kinderyoga.

Kostenfreie, stündliche Fachvorträge, verteilt über beide Messetagen, bringen mit einer bunten Mischung aus Informationen und Anwendungsmöglichkeiten die Vielfalt der Angebote näher. Hier haben Besucher die Chance, sich durch anschauliche Vorträge zu verschiedenen Themen weiterzubilden und inspirieren zu lassen, unter anderem zu „Augen-Qi-Gong“, „Basenfasten“, „Hypnosetherapie“ oder „Energieeinsparung“.

**15. und 16. Februar 2020 | Wasserschloß Klaffenbach | gesamtes Haus  
Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr**



**WASSERSCHLOSS  
KLAFFENBACH**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

7,50 € für Erwachsene (6,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

6,50 € für Studenten, Senioren oder Schüler (5,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

12,50 € für ein 2-Tages-Ticket (11,00 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Diese berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsverbund Mittelsachsen.)

weitere Infos unter: **[www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de)**



## **Aussteller 2020**

### **Schlosshof**

Die Mandelfrau

Klara Zelenka

Wünschendorf (Elster)

frisch gebrannte Mandeln, Nüsse und Kerne, Auswahl an Trockenfrüchten ohne Zuckerzusatz & Schwefel

### **Erdgeschoss**

A.01 Tipping-Coaching-Sachsen

Marion May

Chemnitz

Präsentation/Vortrag von "Lavyliter" - einzigartige, sprühende Kreation für Körper, Geist und Seele

A.02 Edelsteinartikel

Werner Büge

Strausberg

Edelsteine, Heilsteine, Schmuck, Lampen, Pendel, Tensoren

A.03 Animal A.C.T

Lisa Kießling

Zimpel

Pferdegestütztes Coaching in Führung, Kommunikation & Persönlichkeits-entwicklung, Ausbildung zum Reittherapeuten

A.04 Frank-Ole Haake

Dresden

Männerberatung und Seminare, Märchenarbeit, Kunst

A.05 AUM DEVI Triyogazentrum am Wald

Julia von Windheim

Lübeck

Meditationsschal Jakwolle, selbstgefertigte Jacken aus Jakwolle, Orgonschmuck, Klangschalen, indische Messingfiguren

### **1. Obergeschoss**

B.01 Klang und Energie

Ruth Röller

Waldenburg

Beratung und Verkauf von Klangschalen und Zubehör

B.02 Ihre Schönheitspraxis

Christin Zielinski

Chemnitz

kosmetische Behandlungen, vegane Kosmetik, natürliche Nahrungsergänzung

Kinderyoga Suann Altena

Susann Altena

Chemnitz

Kinderyoga

B.03 Kleintierpraxis Dr. Wilma Staffa

Dr. Wilma Staffa



- Callenberg  
ganzheitliche und natürliche Therapie und Versorgung für Haustiere, Fragen zu Tieren in ihrer letzten Lebensphase
- B.04 Vitalshop Pareski  
Willi Pareski  
Neunkirchen  
Kräuter-/Lavendelkissen, Dr. Doitz Rückenwunder, Nahrungsergänzung, Cremes & Balsam
- B.05 Ringana - selbstständige Frischepartnerin  
Nicole Zeißig  
Chemnitz  
Frische Kosmetik, Naturkosmetik, Nahrungsergänzungsmittel
- B.06 Thermomix  
Sara Lehmann  
Chemnitz  
gesunde Ernährung leicht gemacht mit Thermomix
- B.07 YOGA YANTRA - Traditionelles Yoga & Ayurveda  
René Schliwinski  
Chemnitz  
Präsentation der Yogaschule mit Angeboten, Kursen, Ausbildung, Massagen
- B.08 ARUN-VERLAG  
Stefan Ulbrich  
Uhlstädt-Kirchhasel  
Bücher & Seminare
- B.09 Energetisches Zentrum Chemnitz  
Peter Hähnel  
Chemnitz  
Präsentation aller Produkte der Firma Starlife (Gesundheit, Wasserfilter, etc.)
- B.10 Naturheilpraxis Christiane Heuschkel  
Christiane Heuschkel  
Chemnitz  
Wirbelsäulen- & Gelenktherapie nach Dorn
- B.11 Naturheilpraxis Denise Hengst  
Denise Hengst  
Chemnitz  
Alternativmedizinische Verfahren, Schwerpunkte: Hypnose-Therapie, Medialhypnose, Psycho-Kinesiologie, Energetische Heilmethoden
- B.12 Traditionelle asiatische Lebensart  
Brigitte Pönisch  
Chemnitz  
Pranabehandlung in Verbindung mit Numerologie, Qigong-Entspannungsübungen und TCM Erklärung
- B.13 animae mundi  
Uwe Sachse  
Lichtenau  
Schule für Geomantie

## **2. Obergeschoss**

- Diele Atelier 333  
Peter Engelhardt  
Feucht  
Gemälde - Originale - Drucke - Unikate



- C.01 Gesundheitspraxis Sonja Röpke  
Sonja Röpke  
Langenbernsdorf  
Der etwas andere Imbiss mit hausgemachten Suppen, Wildkräuter- & Wildspezialitäten,  
hausgemachte Getränke.
- C.02 Yalla Grillhaus  
Osama Abou El Azm  
Burkhardtsdorf , OT Meinersdorf  
ägyptische Spezialitäten | gefüllte Teigtaschen
- C.03 Zentrum für Geomantie  
Georg Steffen Kotzur  
Chemnitz  
Energieprodukte zur Selbstheilung, Raum und Platzanalysen, Entstörung, E-Smog-Schutz
- C.04 Atelier AURABLUME  
Claudia Werner  
Lugau  
Energetisches Grafik/Webdesign, Malerei + Illustration, energetische Aquarelle
- C.05 Praxis Seelenraum  
Katrín Böhm-Zweiniger  
Chemnitz  
Seelisches Heilen
- C.06 Aura - Light  
Reinhild Brieger  
A-Breitenwang  
Aura-Fotografie
- C.07 AnuKan - Zentrum für Berührungskunst  
Angelika Jordan  
Dresden  
Vorstellung von Seminaren, Kursen, Seminare, Workshops und Ausbildungen  
Psychologisch-spirituelle Wegbegleitung  
Anke & Michael Patzsch  
Zwickau  
Praxis & Erfahrungsraum für Körper, Geist & Seele: Lebensberatung, Pilgerbegleitung,  
schamanische Heilarbeit, Massagen, Workshops, Jahreskreise, Lesen im morphischen Feld,  
Floating-Tank, Familienstellen, Holistic Bodywork
- C.08 Mehner & Busshardt | Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH  
Katrín Strelow  
Dresden  
Ausbildung zum Heilpraktiker, Naturheilkunde, Kinesiologie, Homöopathie
- C.09 INFEA GmbH  
Peter Schützler  
Köln  
Symbolschmuck, Wandbilder, Artikel zur HL. Geometrie
- C.10 Kerstin Renner – endlich bewusst  
Kerstin Renner  
Sonneberg  
heilenergetische Arbeit und Beratung auf mentaler, emotionaler, spiritueller und physischer  
Ebene
- C.11 Natur Point Unger - Naturbaustoffe & mehr  
Normen Unger



- Chemnitz  
Naturbaustoffe, ökologisch Bauen und Renovieren
- C.12 Dorothee-Forever-Team  
Dorothea Niedenführ  
Eich  
Vital & gesund mit der reinsten Aloe Vera auf dem Markt - Forever Living - Neues Patent 99,7%  
ohne Konservierungsstoffe + Vitamin C
- C.13 Reiki-Oase - Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen  
Bettina Bauch  
Limbach-Oberfrohna  
ganzheitliches geistiges Heilen, Reiki, Chakraharmonisierung
- C.14 Mazur - Praxis für ganzheitliche Gesundheit – Heilpraktikerin  
Beate Mazur  
Frankfurt/Oder  
Aura-Fotografie
- C.15 Gemeinschaftsstand MiteinanderSein  
Ann König  
Breitenbrunn  
Netzwerk für gesundes, bewusstes und nachhaltiges Leben
- C.16 Gemeinschaftsstand MiteinanderSein  
Mandala-Zauber  
Carina Leithold  
Muldenhammer  
Mandala als Fotodrucke, Postkarten, Magnete, Schmuck, Fotodesign, Mandalaklang
- C.17 Marianne Ullrich - Praxis für Persönlichkeits-Entfaltung  
Marianne Ullrich  
Crimmitschau  
AURA-SOMA Körperöle, Ausbildungen, Gesundheits-Beratung, geistige Heilung, Seelen-  
Rückführungen, Coaching, Medium

### **3. Obergeschoss**

- D.01 Zum Kräuterberg  
Dietmar Schmidl  
Lichtenstein  
Tee, Kräuterprodukte, veganer Kräuterschmalz, Keramik, EM-Keramik
- D.02 MIRIQUIDI - TAO  
Brigitte Ebert  
Burkhardtsdorf OT Meinersdorf  
TaiChiChuan - Qi Gong - Reiki - Geistiges Heilen
- D.03 Ayurveda Lebensgarten  
Andromeda Whitebear-Reschke  
Berlin  
äth. Öle, Honig, Tee, Gewürze, ayurvedisches Handlesen
- D.04 Endee Endee  
Enkhtuya Chojijilsuren  
PL - Breslau  
Irisdiagnose und Pulsdiagnose
- D.05 Lebensberatung Licht und Heilung für Ihre Seele  
Beate Simona Koch  
Donndorf  
Hellsichtiges Medium und Heilerin



- D.06 Annerose Biele  
Görlitz  
Messungen mit dem Bio-Scan, Regenerationsprodukte, Produkte zur Entschlackung und Entgiftung, Lösung von Blockaden
- D.07 Selbsthilfegruppe bezüglich seelischer Beschwerden e.V.  
Wilfried Giehler  
Hannoversch Münden  
Hilfen zur Selbsthilfe
- D.08 Biophysikalische Energetik  
Carmen Schirrmacher  
Niederfrohna  
Energetische Medizin im 21. Jahrhundert
- D.09 LAKSHMICONSULTING & Kraftreisen  
Tara Gräfe  
Chemnitz  
Mantrameditation, Meditations- und Heilreisen nach Indien
- D.10 Natur- und Hanfprodukte  
Petra Richter  
Chemnitz  
Vorstellung & Verkauf vom Naturprodukt CBD & Hanfkleidung (Firma Medical Marijuana Inc. Kalifornien)
- D.11 Frische Botschaften – Team Aquion  
Anke & Frank Zwoboda  
Leipzig  
Beratung und Verkauf von Aquion Wasserionisierern, Wasserverkostung, Wasservortrag öko-ethisches Wasser
- D.12 ENERGETIX Bingen | Susan Neubauer & Michael Steiner GbR  
Susan Neubauer  
Spechbach  
Designschmuck u. Wellnessartikel mit Magnetkraftaus dem Hause Energetix-Bingen
- D.13 Naturhotel Vitaleum  
Anja Heinrich  
Krölpa OT Hütten  
Naturhotel – Basenfasten
- D.14/15 Team Young Living  
Simone Günther  
Chemnitz  
Beratung, Verkostung & Verkauf von ätherischen Ölen und Wellnessprodukten von Young Living, Aroma-Öl-Vernebler
- D. 16 Bausachverständigenbüro M. Aurich  
Michael Aurich  
Chemnitz  
Baubiologie/Baubiologischer Messtechniker, Bausachverständiger



Vortragsprogramm 15.02.2020

**EG | KAPELLE**

11 Uhr

LAKSHMICONSULTING & Kraftreisen

Tara Gräfe

**Seelenhygiene - Entladetechniken gegen Stress und Negativität**

Kurze Einführung Stressmanagement, Energiehygiene mit 5 Elemente-Techniken aus alten Palmbblattbüchern.

12 Uhr

Animal A.C.T.

Lisa Kießling

**Mit 600kg zum Erfolg**

Pferde spiegeln unser menschliches Verhalten so, dass wir mehr von ihnen erfahren können, als man sich oft vorstellen kann. Wie das funktioniert? Erzähle ich Ihnen.

13 Uhr

Tipping-Coaching Sachsen

Marion May & Sarah Isensee

**Wir sprühen vor & mit Begeisterung - Lavylites**

Lasse dich inspirieren von einem einzigartigen Konzept für ein neues Verständnis von Körper, Geist und Seele, von Erkrankung und Regeneration. Kreationen gewonnen aus der Intelligenz der Natur.

14 Uhr

Aura-Light

Reinhild Brieger

**Aurafotografie**

Wie bringe ich meine Aura zum Leuchten. Vortrag, Fallerlebnisse & geführte Meditation - die Erzengel der Elemente und ihre Farben.

15 Uhr

animae mundi - Schule für Geomantie

Uwe Sachse

**Wo die Seele auftankt**

Eine Reise zu Kraftplätzen in der Natur.

16 Uhr

AnuKan - Zentrum für Berührungskunst

Flora Ulrike Henkert

**AnuKan-Massage - Berührung für Liebe, Lust und Heilung**

AnuKan steht für die Kombination aus sinnlicher Berührung und Gesundheit. Der Vortrag erläutert, wie jeder Mensch die 7 Elemente des AnuKan-Systems für Bewusstheit, Verbundenheit und liebevolle Beziehungen nutzen kann.

17 Uhr

Arun-Verlag

Stefan Ulbrich

**HAKA - 45min. volle Power mit dem Maori-Tanz**





Der Haka ist ein ritueller Tanz mit Körperbewegung und Stimme. Er öffnet den Pfad zur eigenen Kraft, zur Lebensenergie, aber auch zu Selbstvertrauen und Würde. Immer fordert er uns ganzheitlich, ist emotional und oft heilend.

Das ist ein Mitmach-Workshop, zuschauen gibt's nicht!

## **1.0G | GRÜNER SALON**

### 11 Uhr

REIKI-OASE - Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen

Bettina Bauch

#### **Reiki & die Weisen des Geistigen Heilens**

Vorstellung von Reiki & Geistiges Heilen unserer Zeit. Vorführung einer GGAB - Ganzheitlich Geistigen Aufrichtung und Begradigung

### 12 Uhr

Ayurveda Lebensgarten

Andromeda Whitebear-Reschke

#### **Die Magie der Selbstheilung**

Wenn Körper, Geist und Seele nicht mehr im Einklang sind, fühlen wir uns krank. Wer aber zur richtigen Zeit das Richtige tut, entgiftet, regeneriert und lebt viel besser und vor allem beschwerdefrei.

### 13 Uhr

Bausachverständigenbüro M. Aurich

Michael Aurich

#### **Energieeinsparung und die Folgen | Erkenntnisse über Licht und Farben beim Meditieren**

Energieeinsparung und die Folgen für die Innenraumluft, die Hormone, die Augen und das Hirn sowie Erkenntnisse über Licht und Farben beim Meditieren.

### 14 Uhr

MIRIQUIDI TAO - Schule für Bewegungslehre, Körperarbeit und Geistiges Heilen

Brigitte Ebert

#### **Augen-Qi Gong - mit starken Augen besser sehen**

### 15 Uhr

Klang & Energie

Ruth Röllner

#### **Klangschalen & ihre Faszination**

### 16 Uhr

Naturheilpraxis Denise Hengst

Denise & Melanie Hengst

#### **Hypnosetherapie - Die innere Reise zu deinem verborgenen Ich**

Vorstellung des außerordentlich schnellen und hocheffektiven Psychotherapieverfahren in Theorie und Praxis (Live-Vorführung).

### 17 Uhr

Frank-Ole Haake

#### **Gib dir deine Würde zurück, Mann!**

Der Mann darf sich wieder aufrichten und sich auf seinen Selbstwert besinnen. Das tut allen gut.

Blicke in die Vergangenheit und Zukunft.



Vortragsprogramm 16.02.2020

## EG | KAPELLE

### 11 Uhr

Mazur - Praxis für ganzheitliche Gesundheit - Heilpraktikerin  
Beate Angelika Mazur

#### **Der Weg zur Gesundheit**

Heilpraktikerin Beate Angelika Mazur zeigt ganzheitliche Wege aus ihrer Praxis auf, um seelisch-geistige Gründe für körperliche oder psychische Krankheiten zu überwinden.

### 12 Uhr

Naturhotel Vitaleum  
Andrea Kopf & Anja Heinrich

#### **Basenfasten**

### 13 Uhr

Biophysikalische Energetik  
Carmen Schirrmacher

#### **Energetische Medizin im 21. Jahrhundert**

Wissenschaftliche Messung und Auswertung der Funktionstüchtigkeit aller Organe und Organsysteme, unterschieden nach psychischen und physischen Aspekten.

Tachyon - ganzheitliche Therapie [www.energiefeldmessung.de](http://www.energiefeldmessung.de)

### 14 Uhr

Zentrum für Geomantie & Radiästhesie  
Georg Steffen Kotzur

#### **Revitalisierung für Mensch & Umfeld**

Georg Steffen Kotzur beschreibt Lösungen, wie Blockaden und Störungen im Energieniveau von Mensch und Umfeld und Nahrung über den gemeinsamen Nenner ausgeglichen werden.

### 15 Uhr

AUM DEVI Triyogazentrum am Wald  
Julia von Windheim

#### **Erlebnis Seelenreise**

Märchenhafte Botschaften der Seele empfangen. Geschichten über Einzelseelenreisen und Seelenreise in der Gruppe.

## 1.0G | GRÜNER SALON

### 11 Uhr

Kleintierpraxis Dr. Wilma Staffa  
Dr. Wilma Staffa

#### **Mein Tier ist alt...wie schön**

Lange Zeit genießen wir die unbeschwernte Gemeinsamkeit mit unserem Haustier. Nun ist mein Hund, meine Katze alt. Probleme und Fragen kommen. Leidet mein Tier? Wie kann ich die letzte Lebensphase optimal unterstützen? Muss ich mein Tier einschläfern? Mein Vortrag gibt Antworten.

### 12 Uhr

Marianne Ullrich - Praxis für Persönlichkeitsentfaltung



Marianne Ullrich

**Lebenskrisen in Lebensglück wandeln**

Wie wirken vergangene Leben auf das Heute! In einfachen Übungen und Meditation lösen wir liebevoll das Problem. Heilung in Liebe.

13 Uhr

Ringana

Silke Irmscher & Tina Chrzanowski

100% Frische - Wirkung - Konsequenz - Ethik das ist Ringana

14 Uhr

Frische Botschaften - Team Aquion

Frank Zwoboda

**Frische Botschaften - Frisches Wasser - Frische Pflege**

Trinkst du schon ökoethisch? Mineralwasser ist nicht immer ökologisch. Leitungswasser ist nicht immer rein. Wasser - unser Lebensmittel Nr. 1 - und die Bedeutung für unseren Organismus. Wie steht es um unser Trinkwasser? Wie können wir unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern?

15 Uhr

Kerstin Renner - Endlich Bewusst

Kerstin Renner

**Sind Sie glücklich?**

Wir sind nicht nur unser physischer Körper, sondern bestehen auch aus feinstofflichen Ebenen. Dazu gehören unsere Äther-, Emotional-, Mental- und Spiritualebene. Um ein freies, gesundes und glückliches Leben zu führen, ist es nötig Blockaden, durch welche unsere Ebenen blockiert sind, zu erkennen und zu löschen.

16 Uhr

Yogaschule Yoga Yantra - Traditionelles Yoga & Ayurveda

Jana & René Schliwinski

**Traditionelles Yoga & Ayurveda**

Einführung in die beiden Heilsysteme Yoga & Ayurveda. Was können beide für unsere Gesundheit tun?

Pressekontakt:

Nathalie Beyreuther

E-Mail: [presse@c3-chemnitz.de](mailto:presse@c3-chemnitz.de)

Tel.: 0371 4508-647 oder Mobil: 0162 4044467