



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

BALANCE&SPIRIT

PRESSEINFORMATION

22.02.2019 | C³ Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

Balance & Spirit – Die Messe für bewusstes Leben geht in die 9. Runde Rund 50 Aussteller informieren erstmals im Wasserschloß Klaffenbach zu den Themen vorbeugende Gesundheit, Ernährung, Naturheilverfahren, alternative Medizin und Spiritualität.

Am 2. und 3. März 2019 sind gesundheitsbewusste und spirituuell interessierte Gäste erstmals zur „Balance & Spirit“ ins Wasserschloß Klaffenbach eingeladen. Bei der Messe für bewusstes Leben, welche bis 2018 jährlich im Januar in der Stadthalle Chemnitz stattfand, präsentieren Heilpraktiker, Kursleiter und Händler in diesem Jahr im wunderschönen Ambiente des Schlosses verschiedenste Angebote und Produkte. Die „Balance & Spirit“ zielt dabei vor allem auf die Themen Gesundheitsförderung, Ernährung, Naturheilverfahren, alternative Medizin und Spiritualität ab.

Rund 50 Aussteller bieten auf drei Etagen verschiedenste Produkte und Methoden der Entspannung an und informieren über mögliche Entspannungspraktiken, wie Yoga, Reiki, Qi Gong oder Meditationsübungen sowie verschiedene therapeutische Maßnahmen. Ernährungsberatungen, Weiterbildungen in naturheilkundigen Bereichen und ein umfangreiches Informationsmaterial helfen interessierten Besuchern bei der Umsetzung eines nachhaltigen und bewussten Lebens. Naturprodukte aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich, wie Kräuterspezialitäten oder Körperpflegeartikel, runden das Angebot ab.

Darüber hinaus bieten die Aussteller 26 kostenfreie Fachvorträge, verteilt über beide Messetage, an, die dem Publikum mit einer bunten Mischung aus Informationen und Anwendungsmöglichkeiten die Vielfalt der Angebote näherbringen. So können sich Interessierte beispielsweise zur Selbstregulation der eigenen Ressourcen im Hinblick auf die heutige schnelllebige und leistungsorientierte Zeit oder auch zu Eigenschaften unseres Leitungswassers und den Besonderheiten einer öko-ethischen Wasseraufbereitung beraten lassen. Zudem wird das Zusammenleben mit Haustieren als „Spiegel der eigenen Seele“ anhand konkreter Beispiele und Lösungen erklärt. Aktiv werden können Besucher ebenfalls beim Ausprobieren verschiedener Entspannungs-Techniken, darunter die singende Klangmassage oder die Anwendung von Klangschalen.

**2. und 3. März 2019 | Wasserschloß Klaffenbach | Schlossgebäude
Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

7,50 € für Erwachsene (6,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

6,50 € für Studenten, Senioren oder Schüler (5,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

12,50 € für ein 2-Tages-Ticket (11,00 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei



BALANCE&SPIRIT



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Diese berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsbund Mittelsachsen.)

weitere Infos unter: www.balance-spirit.de

Pressekontakt:

Yvonne Buchheim

Tel.: +49 (0)371 4508-648 oder +49 (0)172 3785589
presse@c3-chemnitz.de

Nathalie Beyreuther

Tel.: 0371 4508-647 oder Mobil: 0162 4044467
presse@c3-chemnitz.de