



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

BALANCE&SPIRIT

PRESSEINFORMATION

25.02.2019 | C³ Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH

Entspannende Klänge ertönen im Schloss Ruth Rölller berät zur Messe „Balance & Spirit“ am 2. & 3. März im Wasserschloß Klaffenbach Interessierte zum Thema Entspannung durch Klangmassage.

Am kommenden Wochenende erfahren Besucher im Wasserschloß Klaffenbach zahlreiche und nützliche Tipps zur Entspannung im Alltag. Auf allen Etagen des Schlossgebäudes stellen rund 50 Aussteller verschiedenste Produkte und Methoden der Entspannung vor und informieren in der historischen Ambiente und in persönlicher Atmosphäre über mögliche Entspannungspraktiken im Alltag. „Wer viel im Stress ist, sollte ab und zu mal runterfahren. Das ist wichtig, um gesund zu bleiben“, erklärt Ruth Rölller, die bereits seit der ersten „Balance & Spirit“ im Jahr 2011 Ausstellerin der Messe ist. Nun freut sie sich auf die neunte Auflage, zu der sie erstmals im Wasserschloß Klaffenbach Klangschalen anbietet und die Messebesucher rund um das Thema Klangmassage und Klangreisen berät. Seit 2008 setzt sie Klangschalen ein, um Menschen durch harmonische Klänge und Vibrationen zur Tiefenentspannung zu verhelfen. Die Schalen, welche in Tibet und Nepal handgefertigt werden, bestehen aus verschiedenen Metallen, die ein Nachschwingen des Materials sowie einen besonderen Klang begünstigen und bei der Massage auf den Körper gelegt werden. Um ein Gefühl für dieses Körpererlebnis zu bekommen und zu erfahren, in welchen Bereichen dieses eingesetzt werden kann, bietet die Ausstellerin aus Waldenburg darüber hinaus am Messe-Samstag einen Workshop zur Klangmassage an. Neben diesem erhalten Besucher in zahlreichen weiteren kostenfreien Fachvorträgen nützliche Tipps und Anwendungsmöglichkeiten der Angebote und können verschiedene Praktiken aktiv ausprobieren.

Über die Messe

Als Leitmesse in Sachsen informiert die „Balance & Spirit“ bereits zum neunten Mal zu den Themen vorbeugende Gesundheit, Ernährung, Naturheilverfahren, Alternative Medizin und Spiritualität. Rund 50 Aussteller aus ganz Deutschland präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen. Darüber hinaus bieten die Aussteller 26 kostenfreie Fachvorträge an.

**2. und 3. März 2019 | Wasserschloß Klaffenbach | Schlossgebäude
Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr | Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr**

Messe-Eintritt inkl. Vorträge/Workshops:

7,50 € für Erwachsene (6,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

6,50 € für Studenten, Senioren oder Schüler (5,50 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

12,50 € für ein 2-Tages-Ticket (11,00 € im Vorverkauf mit VMS-Ticket)

Kinder bis 16 Jahre frei



**WASSERSCHLOSS
KLAFFENBACH**

BALANCE&SPIRIT

Vorverkaufsticket = Fahrschein (Wer mit Bus und Bahn anreisen möchte, kann das Vorverkaufsticket gleich als Fahrschein nutzen. Diese berechtigt am Besuchstag der Messe zur kostenfreien An- und Abreise im gesamten Verkehrsbund Mittelsachsen.)

weitere Infos unter: www.balance-spirit.de

Pressekontakt:

Yvonne Buchheim

Tel.: +49 (0)371 4508-648 oder +49 (0)172 3785589
presse@c3-chemnitz.de

Nathalie Beyreuther

Tel.: 0371 4508-647 oder Mobil: 0162 4044467
presse@c3-chemnitz.de